

HELLO
TYPE 1

PAG-CHECK NG BLOOD SUGAR

PAG-CHECK NG BLOOD SUGAR SA DUGO

IMPORTANTE NA MAG-CHECK NG BLOOD
SUGAR 4 NA BESES SA ISANG ARAW AT
ISULAT SA IYONG DIARY



1. PAGKAGISING MO,
BAGO MAG-ALMUSAL

2. BAGO KUMAIN NG
TANGHALIAN, GAWIN ANG
PAG-CHECK NG BLOOD
SUGAR SA HULING BAHAGI
NG UMAGA O HAPON



HELLO
TYPE 1

PAG-CHECK NG BLOOD SUGAR

3. SA GABI, BAGO
MAGHAPUNAN




4. BAGO KA MATULOG

ANG MAGANDANG BLOOD SUGAR LEVEL
AY NASA PAGITAN NG 4-10 MMOL/L
(72-180 MG/DL)



PAG-CHECK NG BLOOD SUGAR

PAANO GAMITIN ANG AKING **GLUCOMETER**



1. MAGHUGAS AT
PATUYUIN ANG IYONG
KAMAY



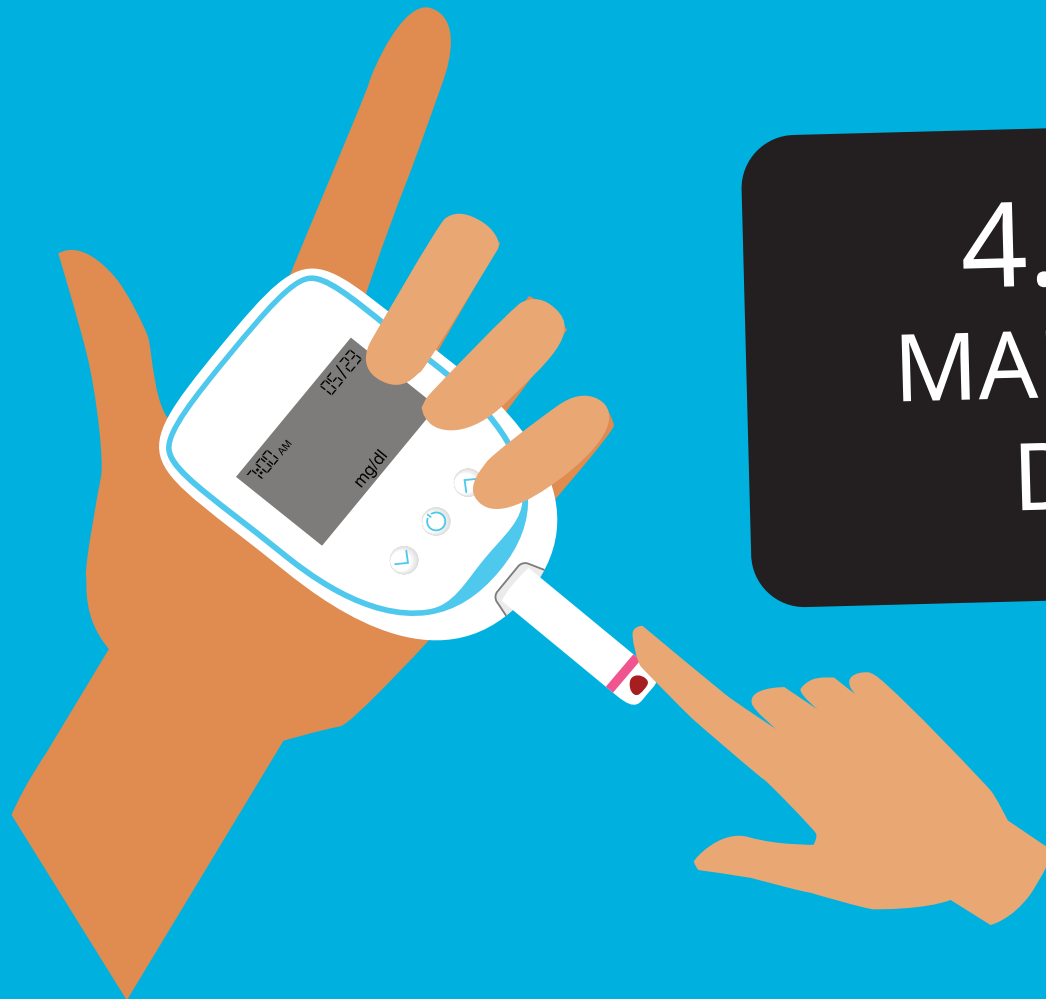
2. TUSUKIN ANG
IYONG DALIRI GAMIT
ANG LANCET



3. ILAGAY ANG STRIP SA
GLUCOMETER



PAG-CHECK NG BLOOD SUGAR



4. MAGLAGAY NG MALIIT NA PATAK NG DUGO SA STRIP

5. MAGHINTAY NG ILANG SEGUNDO



6. I-RECORD ANG RESULTA SA IYONG DIARY

HELLO
TYPE 1

PAG-CHECK NG BLOOD SUGAR



ITAPON NG MAAYOS ANG GINAMIT
NA TEST STRIP AT LANCET AT ILAGAY
ANG GLUCOMETER SA ISANG LIGTAS
NA LUGAR



**MGA TIP : HUWAG LAGING IISANG
DALIRI ANG GAMITIN.** SA GILID NG DALIRI
KUMUHA NG DUGO, MAS HINDI MASAKIT!