HELLO TYPE 1

HYPERGLYCEMIA

PAANO MALALAMAN KUNG MATAAS ANG BLOOD SUGAR?

KAPAG ANG BLOOD SUGAR MO AY TUMAAS NG HIGIT SA 250 MG/ DL (14 MMOL/L), ITO AY TINATAWAG NA HYPERGLYCEMIA

ITO ANG ILANG SA MAAARING MARAMDAMAN O MARANASAN MO KAPAG MATAAS ANG BLOOD SUGAR:

PALAGING NAUUHAW

LAGING NAIIHI LALO NA SA GABI

MALABONG PANINGIN

Action4 Diabetes.org

HELLO TYPE 1

HYPERGLYCEMIA

LAGING PAGOD

TUYONG BIBIG

KAPAG MALALA NA ANG MATAAS NA BLOOD SUGAR, MAARI KANG MAKARANAS NG:

PAGDUDUWAL

PANANAKIT NG TIYAN

Action4 Diabetes.org

HYPERGLYCEMIA

HINDI NORMAL NA PAGHINGA

HININGANG AMOY ALAK

MINSAN, ANG HYPERGLYCEMIA AY MAARING MAGDULOT NG MATINDING KONDISYON NA MAARING MAGRESULTA SA PAGKAHILO O PAGKAWALA NG MALAY.

KUNG MAYROON KANG ALINMAN SA MGA PALATANDAAN NA ITO, DAPAT KANG PUMUNTA SA OSPITAL/KLINIK.

HYPERGLYCEMIA

BAKIT AKO NAGKAKAROON NG MATAAS NA BLOOD SUGAR LEVEL (HYPERGLYCEMIA)?

MAAARI KANG MAGKAROON NG MATAAS NA BLOOD SUGAR KAPAG ...

KULANG ANG IYONG INSULIN O NAKALIMUTAN MONG MAG INJECT

NAKAKAKAIN KA NG SOBRANG PAGKAING MAY CARBOHYDRATES O MATATAMIS NA INUMIN

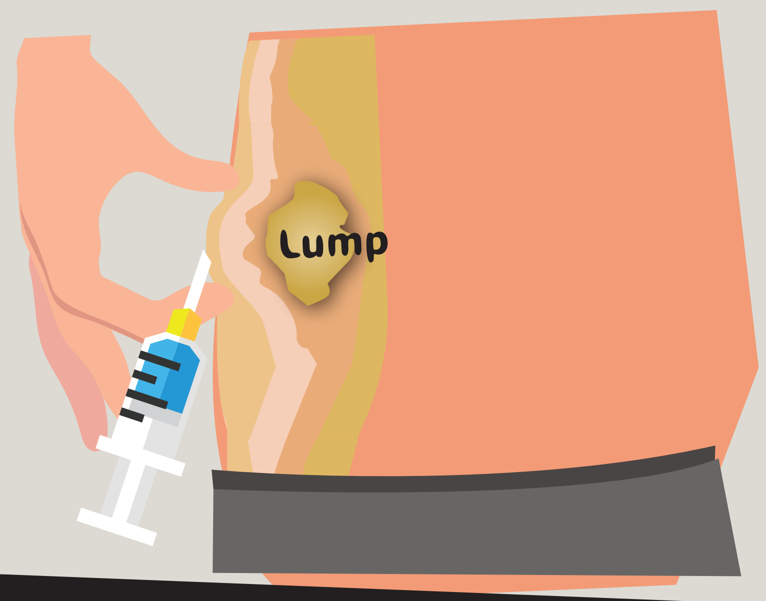
KULANG ANG EHERSISYO MO KUMPARA SA NAKASANAYAN

HELLO TYPE 1

HYPERGLYCEMIA

MAAARI KANG MAGKAROON NG MATAAS NA ASUKAL SA DUGO KAPAG ...

MAY IMPEKSYON KA, IBANG KARAMDAMAN, DINADATNAN NG BUWANANG DALAW, O NAKAKARANAS NG STRESS



MAY BUKOL KA SA ILALIM NG BALAT (LIPOHYPERTROPHY) SA LUGAR NG INIKSYON DAHIL HINDI MO BINABAGO ANG MGA LUGAR NA INI-INIKSYUNAN

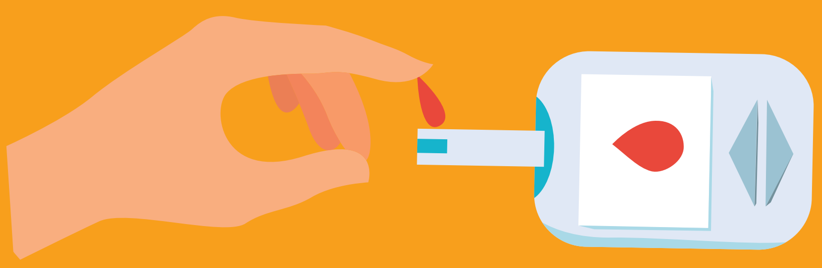
NAGAMIT MO ANG INSULIN NA EXPIRED O HINDI NAITAGO NANG MAAYOS

HYPERGLYCEMIA

PAANO PABABAIN ANG MATAAS NA BLOOD SUGAR (HYPERGLYCEMIA)?

KAPAG ANG BLOOD SUGAR MO AY HIGIT SA 250 MG/DL (14 MMOL/L), KAILANGAN MONG KUMILOS AGAD.

NARITO ANG MGA HAKBANG NA KAILANGAN MONG SUNDIN:



MAG MONITOR NG BLOOD SUGAR AT KUMUHA NG SHORT-ACTING INSULIN

! MAKIPAG-UGNAYAN SA IYONG DOKTOR O NARS PARA ITANONG KUNG GAANO KARAMING DAGDAG NG INSULIN ANG KAILANGAN MO, O KUNG HINDI KA SIGURADO SA GAGAWIN.

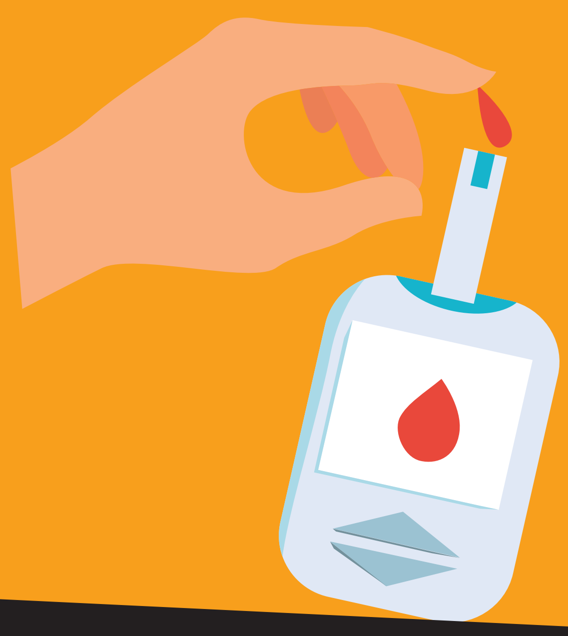
UMINOM NG MARAMING TUBIG (HINDI BABABA SA ISANG BASO BAWAT ORAS)

IWASAN ANG MABIBIGAT NA EHERSISYO

Action4 Diabetes.org

HELLO TYPE 1

HYPERGLYCEMIA



PAGKALIPAS NG DALAWANG ORAS, MAG MONITOR NG BLOOD SUGAR

KAPAG ANG BLOOD SUGAR MO AY HIGIT SA 250 MG/DL (14 MMOL/L), AGAD NA MAKIPAG-UGNAYAN SA IYONG DOKTOR/NARS

KAPAG ANG BLOOD SUGAR MO AY HIGIT SA 400MG/DL (22 MMOL/L), MAYROON KANG MALUBHANG HYPERGLYCEMIA.

KUMUHA AGAD NG SHORT-ACTNG INSULIN (10% NG KABUUANG DOSIS MO ARAW-ARAW)

AGAD NA MAKIPAG-UGNAYAN SA IYONG DOKTOR/OSPITAL

Action4 Diabetes.org