



# PENGURUSAN DIABETES APABILA SAKIT

APA YANG **BERLAKU** DENGAN KAWALAN DIABETES APABILA ANDA SAKIT?



SEMUA ORANG BOLEH MENGHIDAP PELBAGAI PENYAKIT, AND JUGA. APABILA ANDA MENGHIDAP SELESEMA ATAU PENYAKIT LAIN TIDAK KIRA ADA DEMAM ATAU TIDAK, TAHAP GLUKOSA DARAH ANDA MUNGKIN MENINGKAT DAN IA JUGA BOLEH MENGGANGGU TINDAKAN INSULIN ANDA.



MAKAN, MINUM, DAN MENGAMBIL SUNTIKAN INSULIN ANDA SANGAT PENTING TERUTAMANYA APABILA ANDA SAKIT.



JIKA ANDA TIDAK MENGURUSKAN DIABETES APABILA ANDA SAKIT IA BOLEH MENYEBABKAN KOMPLIKASI DAN ANDA BOLEH SAKIT TENAT.





# PENGURUSAN DIABETES APABILA SAKIT

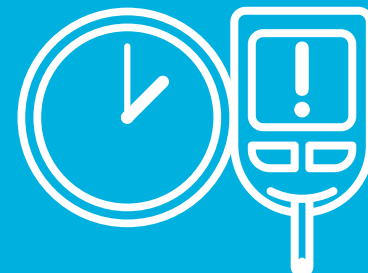
APA YANG **PERLU** SAYA LAKUKAN  
APABILA SAYA SAKIT?



**JANGAN HENTIKAN  
SUNTIKAN INSULIN!**



**DOS INSULIN ANDA MUNGKIN PERLU  
DITINGKATKAN ATAU DIKURANGKAN  
MENGIKUT TAHAP GLUKOSA DARAH  
(BG) DAN MAKANAN ANDA**



**MENINGKATKAN PEMANTAUAN  
BG KEPADA 3-4 KALI SETIAP JAM  
JIKA JALUR UJIAN MENCUKUPI**



**JIKA ANDA TIDAK DAPAT  
MENGUJI TAHAP BG DI RUMAH,  
ANDA PATUT MASUK KE  
HOSPITAL UNTUK KERAP DIUJI  
PADA WAKTU INI**



**MINUM LEBIH BANYAK AIR DAN  
PASTIKAN ANDA MENDAPAT  
MAKANAN SEIMBANG**



**MERAWAT DEMAM**



**PEMANTAUAN KETON  
DALAM DARAH**

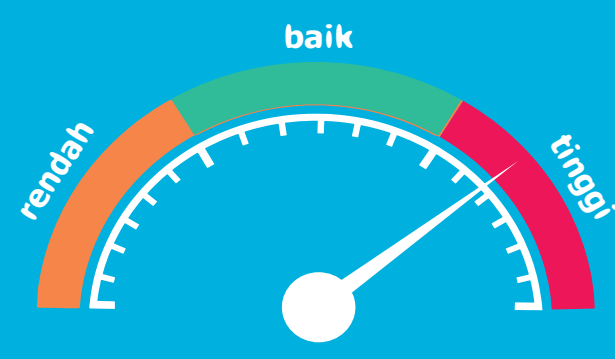


# PENGURUSAN DIABETES APABILA SAKIT

BERIKUT ADALAH BEBERAPA GEJALA UNTUK MENGENALI APABILA KETON DARAH DIHASILKAN OLEH BADAN:



NAFAS YANG BERBAU BUAH



paras glukosa darah

PARAS GULA DARAH TINGGI



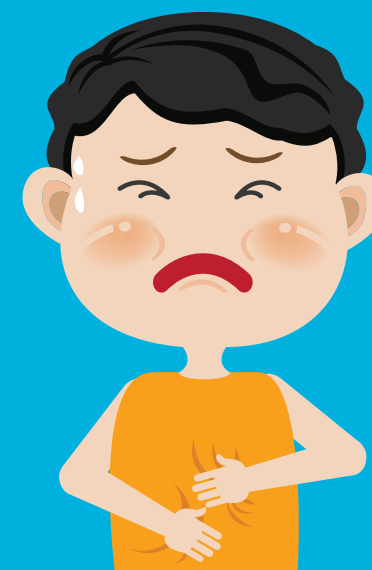
KERAP KE TANDAS



RASA DAHAGA YANG BERLEBIHAN



KELETIHAN YANG LUAR BIASA



SAKIT PERUT



# PENGURUSAN DIABETES APABILA SAKIT



PERUBAHAN KEPADA  
PERNAFASAN (BIASANYA  
SUSAH BERNAFAS)



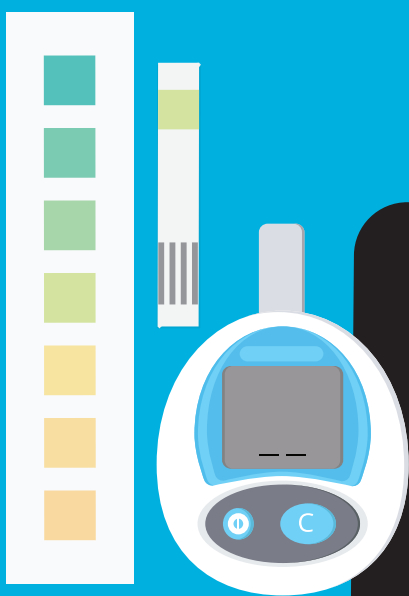
KEKELIRUAN



PENGSAKIT



SAKIT ATAU BADAN  
BERASA TIDAK SIHAT



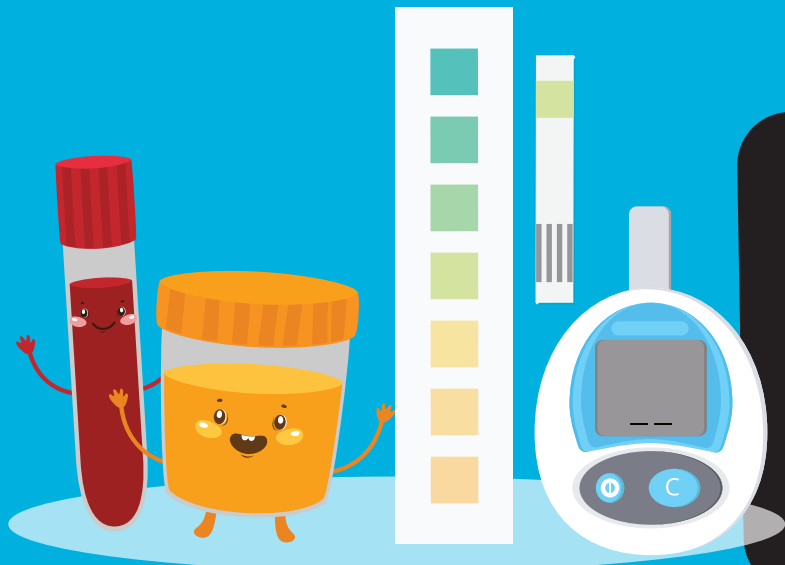
CARA TERBAIK UNTUK MENGUJI KETON  
IALAH DENGAN MENGGUNAKAN JALUR  
UJIAN KETON DARAH. RAMAI ORANG TIDAK  
MEMPUNYAI MESIN DAN JALUR UJIAN KETON  
DARAH DI RUMAH. KLINIK ATAU PUSAT  
PENJAGAAN KESIHATAN TEMPATAN ANDA  
MUNGKIN BOLEH TOLONG ANDA UNTUK  
MENGUJI KETON DARAH.





HELLO  
TYPE 1

# PENGURUSAN DIABETES APABILA SAKIT



PEMANTAUAN UNTUK KETON DARAH SANGAT PENTING. INSULIN TAMBAHAN BIASANYA DIPERLUKAN UNTUK MENGAWAL TAHAP BG (MELAINKAN JIKA PENYAKIT MENYEBABKAN HIPOGLISEMIA)

**JIKA ANDA MEMPUNYAI TAHAP GLUKOSA DARAH YANG TINGGI TETAPI TIDAK ADA KETON ATAU KADAR KETON RENDAH:**

SUNTIK 5-10% DARIPADA JUMLAH DOS HARIAN INSULIN SEBAGAI INSULIN PENDEK ATAU CEPAT BERTINDAK DAN ULANGI SETIAP 2-4 JAM

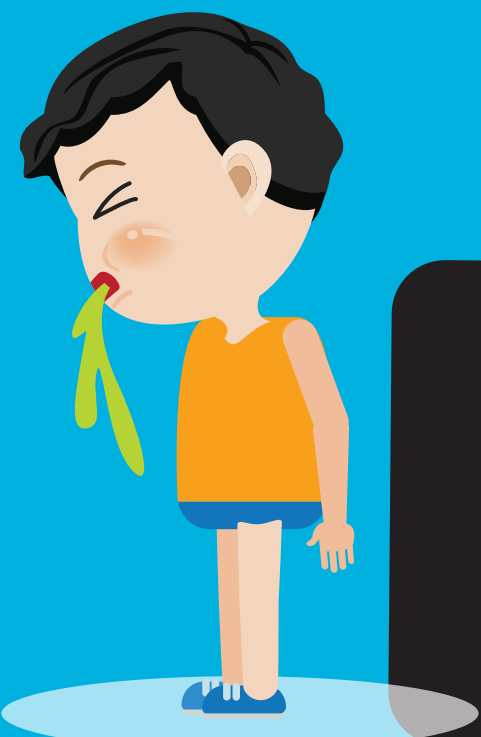
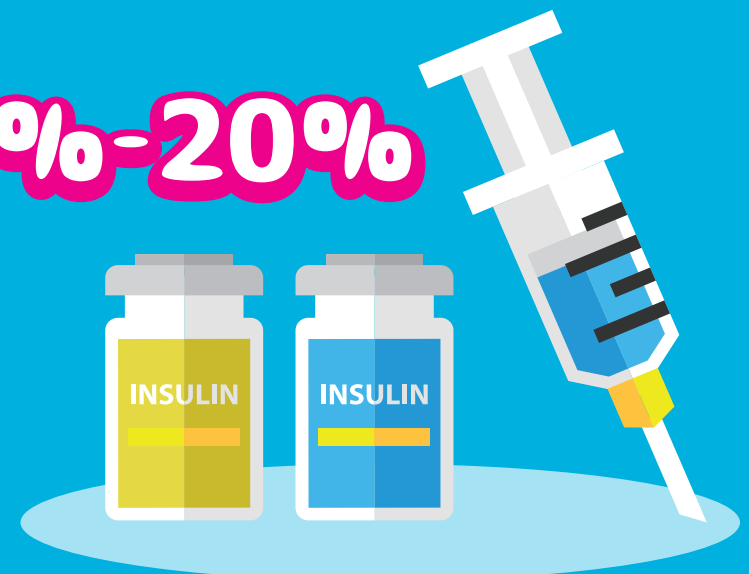
5%-10%



**JIKA ANDA MEMPUNYAI TAHAP GLUKOSA DARAH YANG TINGGI DENGAN KADAR KETON YANG SEDERHANA ATAU TINGGI:**

AMBIL 10-20% DARIPADA JUMLAH DOS HARIAN INSULIN SEBAGAI INSULIN PENDEK ATAU CEPAT BERTINDAK DAN ULANGI SETIAP 2-4 JAM

10%-20%



SEKIRANYA ANDA MUNTAH, INI ADALAH TANDA KEKURANGAN INSULIN DAN DIABETIC KETOACIDOSIS (DKA). SILA HUBUNGI DOKTOR ANDA DENGAN SEGERA ATAU PERGI KE KLINIK / HOSPITAL TEMPATAN

